

Le Monde

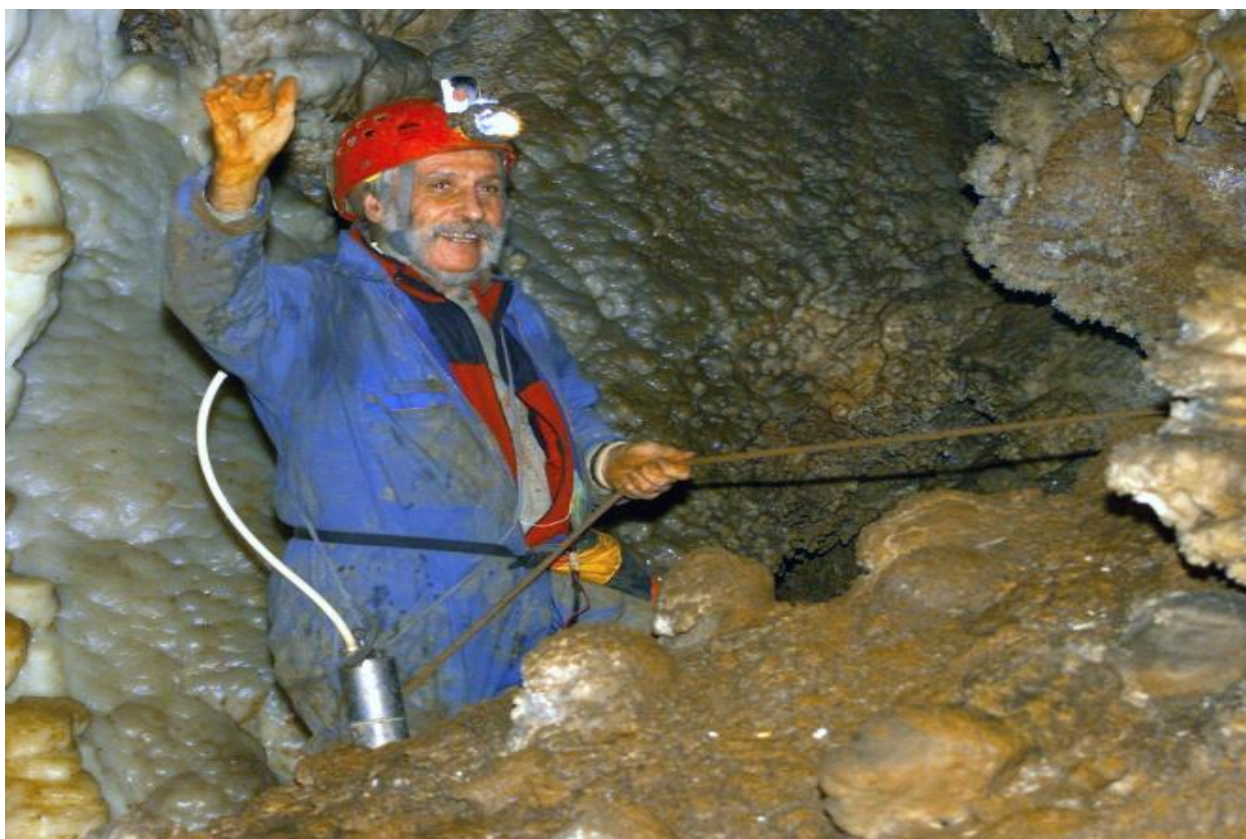
[ССЫЛКА НА ОРИГИНАЛЬНЫЙ ТЕКСТ](#)

ИСЧЕЗНОВЕНИЯ

Мишель Сиффр, специалист по вневременным переживаниям, скончался

В 1962 году его первый опыт подземного заключения привел к тому, что он провел два месяца под землей, отрезанный от мира, без часов или других средств, позволяющих узнать, какое сейчас время и день. Спелеолог умер в возрасте 85 лет.

Мир с АФП (агентством ФрансПресс)



Французский спелеолог Мишель Сиффр выходит из одной из комнат пещеры Кламус, проведя два с половиной месяца в полной изоляции, в Сен-Жан-де-Фо, юг Франции, 14 февраля 2000 года. ФИЛИПП ДЕСМАЗ / AFP

Спелеолог Мишель Сиффр, известный своими экстремальными, вневременными научными экспериментами, скончался в субботу 24 августа в Ницце в возрасте 85 лет. «С юных лет увлеченный спелеологией и пионер экспериментов по подземному заключению, он, в частности, участвовал в экстремальном эксперименте в 1962 году, изолировав себя от мира на два месяца, чтобы изучить понятие

времени» , — сообщил в социальной сети Х Чарльз Анж. Жинези, президент совета департамента Приморские Альпы.

Этот первый научный эксперимент, который сделал Мишель Сиффра, которому тогда было всего 23 года, известным широкой публике, состоялся в пропасти Скарассон, в итальянских Альпах, на французской границе, недалеко от Тенде. Это заставило его провести два месяца под землей, отрезанным от мира, без часов или других средств, позволяющих узнать, какое сейчас время и день, чтобы изучить ритм бодрствования и сна в таких терминах.

Исследование «влияния старения на биологический ритм»

В день его выхода, 14 сентября 1962 года, *«я был убеждён, что это 20 августа»*, — вспоминал он в 2017 году в интервью газете *Le Monde*. *«Поэтому я опоздал на двадцать пять дней из пятидесяти восьми фактических дней «вне времени». (...) Таким образом, время, которое я воспринимал, текло почти вдвое быстрее реального времени, и мои дни на самом деле были намного длиннее, чем я предполагал»*, — также отметил он.

Прочтите наше интервью | [Мишель Сиффр: «Под землей без ссылок, мозг создает время»](#)

Мишель Сиффр возобновил это научное приключение в 1972 году, когда при финансовой поддержке НАСА он провел двести пять дней под землей, отрезанным от мира, в Полуночной пещере в Техасе. Его последний эксперимент, направленный на изучение *«влияния старения на биологический ритм»*, состоялся в 1999 году в пещере Кламус (Эро).

По истечении шестидесяти девяти дней заключения, когда 300 человек пришли ждать его после освобождения, он рассказал агентству Франс-Пресс, что *«убежден в том, что может способствовать лучшему подходу к циклам сна у людей»*. *«Не забывайте, что лекарства, которые вы принимаете сегодня в нужное время, — это результат моего первого опыта»*, — подчеркнул спелеолог. Он написал несколько работ, в частности *«Hors du temps»* в 1963 году, в которых рассказывается об эпизодах из его жизни как авантюриста и ученого, увлеченного спелеологией.

Мир с АФП